

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>28.04.2024 niedziela</b>						
ŚNIADANIE	Twarożek z natką 80g(MLE) rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g(MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g(MLE) rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml HŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Twarożek z natką 80g(MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g(MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki ( MLE,SEL) kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki ( MLE,SEL) bitka schabowa 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki ( MLE,SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml ( SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml ( SEL) bitka schabowa duszona 90g w sosie własnym 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml ( SEL) pulpet wieprzowy 100g(GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Jabłko pieczone 1szt	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
	Ciasto drożdżowe: Wartość energetyczna (kcal) 146 kcal Białko ogółem (g) 3.85 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 23.85 g Błonnik pokarmowy (g) 0.75 g Sód (mg) 69.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.76 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 3.85 g Laktoza (g) 0.4 g					
KOLACJA	Szynka drobiowa. 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa. 50g((GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa. 50g((GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa. 50g((GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa. 50g((GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa. 50g((GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt naturalny 1szt(MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2247 kcal Białko ogółem 107.64 g Tłuszcz 58.41 g Węglowodany ogółem 337.08 g Błonnik pokarmowy 28.16 g Sód 2535.76 mg Sól 6.32 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.30 g Glukoza 8.63 g Fruktaza 16.21 g Sacharoza 31.98 g Laktoza 40.99 g	Wartość energetyczna 2109 kcal Białko ogółem 106.46 g Tłuszcz 50.52 g Węglowodany ogółem 319.77 g Błonnik pokarmowy 24.41 g Sód 2309.04 mg Sól 5.62 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.68 g Glukoza 7.52 g Fruktaza 14.34 g Sacharoza 31.20 g Laktoza 40.99 g	Wartość energetyczna 2194 kcal Białko ogółem 108.82 g Tłuszcz 58.94 g Węglowodany ogółem 330.23 g Błonnik pokarmowy 46.14 g Sód 2974.45 mg Sól 7.29 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.31 g Glukoza 11.30 g Fruktaza 22.42 g Sacharoza 18.84 g Laktoza 25.55 g	Wartość energetyczna 1885 kcal Białko ogółem 84.03 g Tłuszcz 42.40 g Węglowodany ogółem 304.78 g Błonnik pokarmowy 21.54 g Sód 2022.31 mg Sól 4.90 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.97 g Glukoza 7.39 g Fruktaza 13.10 g Sacharoza 34.10 g Laktoza 7.69 g	Wartość energetyczna 1885 kcal Białko ogółem 84.03 g Tłuszcz 42.40 g Węglowodany ogółem 304.78 g Błonnik pokarmowy 21.54 g Sód 2022.31 mg Sól 4.90 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.97 g Glukoza 7.39 g Fruktaza 13.10 g Sacharoza 34.10 g Laktoza 7.69 g	Wartość energetyczna 1874 kcal Białko ogółem 71.79 g Tłuszcz 39.75 g Węglowodany ogółem 320.30 g Błonnik pokarmowy 22.07 g Sód 2228.19 mg Sól 5.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 9.10 g Glukoza 8.16 g Fruktaza 13.30 g Sacharoza 57.31 g Laktoza 0.09 g

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>29.04.2024 poniedziałek</b>						
SNIADANIE	wędlina drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza jaglana 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IIŚNchleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	wędlina drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza jaglana 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza jaglana 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza jaglana 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) zapiekany makaron z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natki pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) zapiekany makaron z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natki pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) zapiekany makaron razowy z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natki pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml ( SEL) zapiekany makaron z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natki pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml ( SEL) zapiekany makaron z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natki pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml ( SEL) zapiekany makaron z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos z natki pietruszki 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
Kisiel: Wartość energetyczna (kcal) 37 kcal Białko ogółem (g) 0.02 g Tłuszcz (g) 0 g Węglowodany ogółem (g) 9.27 g Błonnik pokarmowy (g) 0.01 g Sód (mg) 8 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 6.37 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) papryka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Pasta z jaj z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2353 kcal Białko ogółem 102.04 g Tłuszcz 66.56 g Węglowodany ogółem 352.80 g Błonnik pokarmowy 32.44 g Sód 2344.42 mg Sól 5.80 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.81 g Glukoza 9.02 g Fruktaza 14.80 g Sacharoza 33.41 g Laktoza 34.04 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 99.34 g Tłuszcz 59.15 g Węglowodany ogółem 349.26 g Błonnik pokarmowy 31.42 g Sód 2528.30 mg Sól 6.28 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.50 g Glukoza 8.44 g Fruktaza 14.22 g Sacharoza 33.29 g Laktoza 33.72 g	Wartość energetyczna 2520 kcal Białko ogółem 111.64 g Tłuszcz 72.13 g Węglowodany ogółem 382.45 g Błonnik pokarmowy 52.87 g Sód 2967.33 mg Sól 7.36 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.44 g Glukoza 9.45 g Fruktaza 14.25 g Sacharoza 24.22 g Laktoza 20.15 g	Wartość energetyczna 2130 kcal Białko ogółem 79.49 g Tłuszcz 49.46 g Węglowodany ogółem 355.89 g Błonnik pokarmowy 24.95 g Sód 1785.20 mg Sól 4.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.43 g Glukoza 9.62 g Fruktaza 14.96 g Sacharoza 55.50 g Laktoza 0.07 g	Wartość energetyczna 2130 kcal Białko ogółem 79.49 g Tłuszcz 49.46 g Węglowodany ogółem 355.89 g Błonnik pokarmowy 24.95 g Sód 1785.20 mg Sól 4.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.43 g Glukoza 9.62 g Fruktaza 14.96 g Sacharoza 55.50 g Laktoza 0.07 g	Wartość energetyczna 2228 kcal Białko ogółem 83.44 g Tłuszcz 58.36 g Węglowodany ogółem 356.44 g Błonnik pokarmowy 24.95 g Sód 1620.20 mg Sól 4.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.18 g Glukoza 9.62 g Fruktaza 14.96 g Sacharoza 55.45 g Laktoza 0.07 g

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Beżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>30.04.2024 wtorek</b>						
ŚNIADANIE	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN kefir naturalny 200g(MLE)	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) fasolka po bretońsku duszona 300g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb pszenny 70g (GLU) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 100g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klopsik wieprzowy pieczony100g (GLU, JAJ) sos koperkowy 100g (GLU) ziemniaki z koperkiem 200g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
	jabłko:Wartość energetyczna (kcal) 75 kcal Białko ogółem (g) 0.6 g Tłuszcz (g) 0.6 g Węglowodany ogółem (g) 18.15 g Błonnik pokarmowy (g) 3 g Sód (mg) 3 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.06 g Glukoza (g) 3 g Fruktaza (g) 8.1 g Sacharoza (g) 3.45 g Laktoza (g) 0 g					
KOLACJA	paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	paprykarz rybny 80g (RYB) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2455 kcal Białko ogółem 83.44 g Tłuszcz 77.11 g Węglowodany ogółem 373.81 g Błonnik pokarmowy 35.32 g Sód 2274.75 mg Sól 5.67 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.92 g Glukoza 9.28 g Fruktaza 17.01 g Sacharoza 39.20 g Laktoza 15.94 g	Wartość energetyczna 2598 kcal Białko ogółem 87.75 g Tłuszcz 82.25 g Węglowodany ogółem 392.88 g Błonnik pokarmowy 33.31 g Sód 1890.68 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.31 g Glukoza 11.20 g Fruktaza 20.70 g Sacharoza 40.86 g Laktoza 15.94 g	Wartość energetyczna 2391 kcal Białko ogółem 85.03 g Tłuszcz 75.39 g Węglowodany ogółem 365.70 g Błonnik pokarmowy 46.13 g Sód 2245.87 mg Sól 5.62 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.03 g Glukoza 11.57 g Fruktaza 23.58 g Sacharoza 23.91 g Laktoza 5.28 g	Wartość energetyczna 2114 kcal Białko ogółem 73.73 g Tłuszcz 63.04 g Węglowodany ogółem 326.55 g Błonnik pokarmowy 25.43 g Sód 2127.53 mg Sól 5.30 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.26 g Glukoza 7.82 g Fruktaza 13.67 g Sacharoza 35.31 g Laktoza 0.55 g	Wartość energetyczna 2083 kcal Białko ogółem 73.65 g Tłuszcz 59.66 g Węglowodany ogółem 326.49 g Błonnik pokarmowy 25.43 g Sód 2135.33 mg Sól 5.32 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.07 g Glukoza 7.82 g Fruktaza 13.67 g Sacharoza 35.31 g Laktoza 0.49 g	Wartość energetyczna 2114 kcal Białko ogółem 73.73 g Tłuszcz 63.04 g Węglowodany ogółem 326.55 g Błonnik pokarmowy 25.43 g Sód 2127.53 mg Sól 5.30 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.26 g Glukoza 7.82 g Fruktaza 13.67 g Sacharoza 35.31 g Laktoza 0.55 g

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUŻAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>1.05.2024 środa</b>						
ŚNIADANIE	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) rzodkiewka 50g owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) sałata 10g owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) rzodkiewka 50g owoc 1szt Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) owoc 1szt sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) sałata 10g owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) sałata 10g owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBİAD	Rosół z makaronem i natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Rosół warzywny z makaronem i natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g buraczki gotowane 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g buraczki gotowane 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g(GLU, MLE)	Biszkopty 40g(GLU, MLE)	Maślanka 200g (MLE)	Biszkopty 40g(GLU, MLE)	Biszkopty 40g(GLU, MLE)	Biszkopty 40g(GLU, MLE)
biszkopty: Wartość energetyczna (kcal) 128 kcal Białko ogółem (g) 3.12 g Tłuszcz (g) 3.64 g Węglowodany ogółem (g) 20.64 g Błonnik pokarmowy (g) 0.92 g Sód (mg) 384.8 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.46 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Paszтет wieprzowy 50g (GLU,SEL) Papryka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paszтет wieprzowy 50g (GLU,SEL) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
Wartość energetyczna 2527 kcal Białko ogółem 99.86 g Tłuszcz 85.18 g Węglowodany ogółem 352.96 g Błonnik pokarmowy 25.69 g Sód 2499.58 mg Sól 6.14 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.79 g Glukoza 6.05 g Fruktaza 13.97 g Sacharoza 38.52 g Laktoza 17.54 g						
Wartość energetyczna 2245 kcal Białko ogółem 92.61 g Tłuszcz 83.68 g Węglowodany ogółem 291.17 g Błonnik pokarmowy 22.39 g Sód 2038.01 mg Sól 4.98 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.49 g Glukoza 6.05 g Fruktaza 13.97 g Sacharoza 30.53 g Laktoza 17.54 g						
Wartość energetyczna 2440 kcal Białko ogółem 105.96 g Tłuszcz 91.09 g Węglowodany ogółem 320.23 g Błonnik pokarmowy 42.29 g Sód 3005.27 mg Sól 7.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.50 g Glukoza 5.98 g Fruktaza 12.80 g Sacharoza 19.89 g Laktoza 11.50 g						
Wartość energetyczna 2203 kcal Białko ogółem 88.80 g Tłuszcz 76.37 g Węglowodany ogółem 301.10 g Błonnik pokarmowy 18.51 g Sód 1891.08 mg Sól 4.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.32 g Glukoza 6.28 g Fruktaza 12.57 g Sacharoza 38.93 g Laktoza 2.12 g						
Wartość energetyczna 2172 kcal Białko ogółem 88.72 g Tłuszcz 72.99 g Węglowodany ogółem 301.04 g Błonnik pokarmowy 18.51 g Sód 1898.88 mg Sól 4.63 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.13 g Glukoza 6.28 g Fruktaza 12.57 g Sacharoza 38.93 g Laktoza 2.06 g						
Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 82.23 g Tłuszcz 68.72 g Węglowodany ogółem 323.55 g Błonnik pokarmowy 21.41 g Sód 1936.23 mg Sól 4.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 9.18 g Fruktaza 14.57 g Sacharoza 56.98 g Laktoza 0.15 g						

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGŁODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>2.05.2024 czwartek</b>						
SNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos mięsno-warzywny duszony 150g (GLU) surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) surówka z kapusty białej, marchwi i marchewka gotowana 150G (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy 150g (GLU) surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml ( SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) marchewka gotowana 150G (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml ( SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) marchewka gotowana 150G (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml ( SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos mięsno-warzywny duszony 150g(GLU) marchewka gotowana 150G (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	kisiel 200g	kisiel 200g	kisiel b/cukru 200g	kisiel 200g	kisiel 200g	kisiel 200g
Kisiel: Wartość energetyczna (kcal) 37 kcal Białko ogółem (g) 0.02 g Tłuszcz (g) 0 g Węglowodany ogółem (g) 9.27 g Błonnik pokarmowy (g) 0.01 g Sód (mg) 8 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 6.37 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2276 kcal Białko ogółem 81.55 g Tłuszcz 58.68 g Węglowodany ogółem 369.92 g Błonnik pokarmowy 30.76 g Sód 2055.74 mg Sól 5.13 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.38 g Glukoza 8.85 g Fruktaza 15.32 g Sacharoza 38.72 g Laktoza 35.75 g	Wartość energetyczna 2436 kcal Białko ogółem 96.83 g Tłuszcz 68.32 g Węglowodany ogółem 373.83 g Błonnik pokarmowy 32.77 g Sód 2611.77 mg Sól 6.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.72 g Glukoza 8.32 g Fruktaza 14.12 g Sacharoza 39.27 g Laktoza 35.76 g	Wartość energetyczna 2271 kcal Białko ogółem 78.45 g Tłuszcz 63.61 g Węglowodany ogółem 370.69 g Błonnik pokarmowy 49.31 g Sód 2534.65 mg Sól 6.34 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.74 g Glukoza 8.33 g Fruktaza 13.70 g Sacharoza 24.54 g Laktoza 4.01 g	Wartość energetyczna 2212 kcal Białko ogółem 80.85 g Tłuszcz 59.45 g Węglowodany ogółem 353.60 g Błonnik pokarmowy 27.54 g Sód 2190.49 mg Sól 5.46 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.00 g Glukoza 10.21 g Fruktaza 16.55 g Sacharoza 34.40 g Laktoza 4.39 g	Wartość energetyczna 2181 kcal Białko ogółem 80.77 g Tłuszcz 56.07 g Węglowodany ogółem 353.54 g Błonnik pokarmowy 27.54 g Sód 2198.29 mg Sól 5.48 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.81 g Glukoza 10.21 g Fruktaza 16.55 g Sacharoza 34.40 g Laktoza 4.33 g	Wartość energetyczna 2259 kcal Białko ogółem 80.67 g Tłuszcz 63.43 g Węglowodany ogółem 357.28 g Błonnik pokarmowy 28.91 g Sód 2278.14 mg Sól 5.68 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.71 g Glukoza 9.56 g Fruktaza 15.30 g Sacharoza 35.76 g Laktoza 4.42 g

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietyk



JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Beżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>3.05.2024 piątek</b>						
SNIADANIE	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak gotowany 150g kompot 300ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g szpinak gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Sok pomidorowy 100% 200g	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)	Biszkopty 40g (GLU,JAJ)
biszkopty: Wartość energetyczna (kcal) 128 kcal Białko ogółem (g) 3.12 g Tłuszcz (g) 3.64 g Węglowodany ogółem (g) 20.64 g Błonnik pokarmowy (g) 0.92 g Sód (mg) 384.8 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.46 g Glukoza (g) 0 g Fruktოza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Twarożek z natką 80g (MLE) rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml „IK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2257 kcal Białko ogółem 78.52 g Tłuszcz 66.55 g Węglowodany ogółem 351.18 g Błonnik pokarmowy 28.44 g Sód 1431.94 mg Sól 3.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.03 g Glukoza 5.79 g Fruktოza 11.73 g Sacharoza 32.11 g Laktoza 19.01 g	Wartość energetyczna 2137 kcal Białko ogółem 76.05 g Tłuszcz 60.73 g Węglowodany ogółem 336.23 g Błonnik pokarmowy 27.57 g Sód 1711.29 mg Sól 4.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.51 g Glukoza 6.04 g Fruktοza 12.13 g Sacharoza 32.07 g Laktoza 19.01 g	Wartość energetyczna 2206 kcal Białko ogółem 89.43 g Tłuszcz 63.32 g Węglowodany ogółem 344.42 g Błonnik pokarmowy 53.68 g Sód 2606.42 mg Sól 6.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.49 g Glukoza 8.64 g Fruktοza 14.61 g Sacharoza 16.98 g Laktoza 9.60 g	Wartość energetyczna 2038 kcal Białko ogółem 66.92 g Tłuszcz 46.56 g Węglowodany ogółem 351.05 g Błonnik pokarmowy 23.42 g Sód 1488.39 mg Sól 3.71 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.26 g Glukoza 6.66 g Fruktοza 12.17 g Sacharoza 54.91 g Laktoza 3.27 g	Wartość energetyczna 2007 kcal Białko ogółem 66.84 g Tłuszcz 43.18 g Węglowodany ogółem 350.99 g Błonnik pokarmowy 23.42 g Sód 1496.19 mg Sól 3.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 7.07 g Glukoza 6.66 g Fruktοza 12.17 g Sacharoza 54.91 g Laktoza 3.21 g	Wartość energetyczna 1993 kcal Białko ogółem 58.93 g Tłuszcz 46.71 g Węglowodany ogółem 347.17 g Błonnik pokarmowy 23.15 g Sód 1750.77 mg Sól 4.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.16 g Glukoza 6.63 g Fruktοza 12.17 g Sacharoza 54.82 g Laktoza 0.47 g

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>4.05.2024 sobota</b>						
SNIADANIE	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IIŚNchleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa z soczewicy z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z soczewicy z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g(MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g	Chrupki kuk 20g
Chrupki: Wartość energetyczna (kcal) 73 kcal Białko ogółem (g) 1.78 g Tłuszcz (g) 0.6 g Węglowodany ogółem (g) 15.78 g Błonnik pokarmowy (g) 1.52 g Sód (mg) 2.4 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.07 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g						
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt naturalny 1szt(MLE)	jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt owocowy 1szt(MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2289 kcal Białko ogółem 76.36 g Tłuszcz 64.22 g Węglowodany ogółem 366.28 g Błonnik pokarmowy 28.07 g Sód 1999.51 mg Sól 5.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.11 g Glukoza 9.32 g Fruktaza 22.32 g Sacharoza 46.86 g Laktoza 29.40 g	Wartość energetyczna 2271 kcal Białko ogółem 77.24 g Tłuszcz 61.53 g Węglowodany ogółem 366.31 g Błonnik pokarmowy 27.58 g Sód 2049.24 mg Sól 5.13 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.21 g Glukoza 10.02 g Fruktaza 23.00 g Sacharoza 50.09 g Laktoza 33.27 g	Wartość energetyczna 2534 kcal Białko ogółem 94.14 g Tłuszcz 78.03 g Węglowodany ogółem 392.42 g Błonnik pokarmowy 54.85 g Sód 2865.91 mg Sól 7.15 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.76 g Glukoza 8.93 g Fruktaza 16.45 g Sacharoza 26.62 g Laktoza 4.90 g	Wartość energetyczna 2195 kcal Białko ogółem 69.90 g Tłuszcz 56.38 g Węglowodany ogółem 366.78 g Błonnik pokarmowy 23.93 g Sód 1966.01 mg Sól 4.90 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.02 g Glukoza 10.59 g Fruktaza 23.50 g Sacharoza 46.30 g Laktoza 17.85 g	Wartość energetyczna 2164 kcal Białko ogółem 69.82 g Tłuszcz 53.00 g Węglowodany ogółem 366.72 g Błonnik pokarmowy 23.93 g Sód 1973.81 mg Sól 4.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.83 g Glukoza 10.59 g Fruktaza 23.50 g Sacharoza 46.30 g Laktoza 17.79 g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 77.33 g Tłuszcz 60.02 g Węglowodany ogółem 372.12 g Błonnik pokarmowy 29.90 g Sód 2016.90 mg Sól 5.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.25 g Glukoza 10.72 g Fruktaza 15.83 g Sacharoza 59.18 g Laktoza 4.02 g

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>5.05.2024 niedziela</b>						
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE SEL) ziemniaki z koprem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) sałata z olejem i koperkiem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE SEL) ziemniaki z koprem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) sałata z olejem i koperkiem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE SEL) ziemniaki z koprem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) sałata z olejem i koperkiem 70g kompot 300ml	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) sałata z olejem i koperkiem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) sałata z olejem i koperkiem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa zacierka z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g pierś z kurczaka gotowana 90g w sosie koperkowym 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Sok pomidorowy 100% 200g	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Ciasto drożdżowe: Wartość energetyczna (kcal) 146 kcal Białko ogółem (g) 3.85 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 23.85 g Błonnik pokarmowy (g) 0.75 g Sód (mg) 69.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.76 g Glukoza (g) 0 g Fruktioza (g) 0 g Sacharoza (g) 3.85 g Laktoza (g) 0.4 g					
KOLACJA	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80g (JAJ, MLE) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2 szt (JAJ) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	jogurt naturalny 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2088 kcal Białko ogółem 91.99 g Tłuszcz 61.15 g Węglowodany ogółem 304.31 g Błonnik pokarmowy 23.47 g Sód 2311.95 mg Sól 5.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.29 g Glukoza 7.13 g Fruktioza 14.66 g Sacharoza 30.67 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 2071 kcal Białko ogółem 92.39 g Tłuszcz 62.08 g Węglowodany ogółem 296.99 g Błonnik pokarmowy 21.95 g Sód 1791.95 mg Sól 4.47 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.40 g Glukoza 6.57 g Fruktioza 13.09 g Sacharoza 29.96 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 2092 kcal Białko ogółem 99.45 g Tłuszcz 65.65 g Węglowodany ogółem 297.25 g Błonnik pokarmowy 42.53 g Sód 3137.86 mg Sól 7.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.70 g Glukoza 8.95 g Fruktioza 15.12 g Sacharoza 14.30 g Laktoza 10.64 g	Wartość energetyczna 1754 kcal Białko ogółem 75.49 g Tłuszcz 43.83 g Węglowodany ogółem 274.67 g Błonnik pokarmowy 16.42 g Sód 1713.76 mg Sól 4.28 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.67 g Glukoza 5.76 g Fruktioza 12.00 g Sacharoza 31.06 g Laktoza 4.92 g	Wartość energetyczna 1723 kcal Białko ogółem 75.41 g Tłuszcz 40.45 g Węglowodany ogółem 274.61 g Błonnik pokarmowy 16.42 g Sód 1721.56 mg Sól 4.30 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 8.48 g Glukoza 5.76 g Fruktioza 12.00 g Sacharoza 31.06 g Laktoza 4.86 g	Wartość energetyczna 1901 kcal Białko ogółem 77.58 g Tłuszcz 48.17 g Węglowodany ogółem 301.05 g Błonnik pokarmowy 20.47 g Sód 1547.21 mg Sól 3.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.02 g Glukoza 7.61 g Fruktioza 12.85 g Sacharoza 55.53 g Laktoza 0.13 g

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietetyk



JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżcach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>6.05.2024 poniedziałek</b>						
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml ( GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml ( GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml ( GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jaglany z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 50g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g(GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Banan 1szt	Banan 1szt	kiwi 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
	Banan: Wartość energetyczna (kcal) 116 kcal Białko ogółem (g) 1.2 g Tłuszcz (g) 0.36 g Węglowodany ogółem (g) 28.2 g Błonnik pokarmowy (g) 2.04 g Sód (mg) 1.2 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.14 g Glukoza (g) 5.28 g Fruktaza (g) 4.44 g Sacharoza (g) 13.32 g Laktoza (g) 0 g					
KOLACJA	Parówki wieprzowe 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g ketchup 20g(SEL) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Parówki wieprzowe 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g ketchup 20g(SEL) pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2424 kcal Białko ogółem 94.14 g Tłuszcz 78.76 g Węglowodany ogółem 352.36 g Błonnik pokarmowy 28.27 g Sód 2601.21 mg Sól 4.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.82 g Glukoza 7.15 g Fruktaza 13.13 g Sacharoza 49.10 g Laktoza 26.17 g	Wartość energetyczna 2418 kcal Białko ogółem 93.33 g Tłuszcz 79.33 g Węglowodany ogółem 350.00 g Błonnik pokarmowy 27.41 g Sód 2739.11 mg Sól 4.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.16 g Glukoza 6.14 g Fruktaza 11.98 g Sacharoza 49.01 g Laktoza 26.17 g	Wartość energetyczna 2242 kcal Białko ogółem 97.00 g Tłuszcz 52.47 g Węglowodany ogółem 369.53 g Błonnik pokarmowy 54.38 g Sód 3305.20 mg Sól 8.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.04 g Glukoza 11.38 g Fruktaza 16.06 g Sacharoza 29.48 g Laktoza 10.69 g	Wartość energetyczna 2151 kcal Białko ogółem 79.73 g Tłuszcz 49.22 g Węglowodany ogółem 357.13 g Błonnik pokarmowy 16.08 g Sód 1715.19 mg Sól 4.29 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.78 g Glukoza 6.78 g Fruktaza 12.47 g Sacharoza 62.86 g Laktoza 6.56 g	Wartość energetyczna 2120 kcal Białko ogółem 79.65 g Tłuszcz 45.84 g Węglowodany ogółem 357.07 g Błonnik pokarmowy 16.08 g Sód 1722.99 mg Sól 4.31 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.59 g Glukoza 6.78 g Fruktaza 12.47 g Sacharoza 62.86 g Laktoza 6.50 g	Wartość energetyczna 2182 kcal Białko ogółem 78.74 g Tłuszcz 52.40 g Węglowodany ogółem 362.07 g Błonnik pokarmowy 23.98 g Sód 1767.48 mg Sól 4.40 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.53 g Glukoza 9.56 g Fruktaza 14.95 g Sacharoza 55.33 g Laktoza 0.13 g

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.04-7.05.2024 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
<b>7.05.2024 wtorek</b>						
ŚNIADANIE	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml IISN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Poledwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) Gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Budyń 200g(MLE)	Budyń 200g(MLE)	Kisiel b/cukru 200g	Budyń 200g(MLE)	Budyń 200g(MLE)	Kisiel 200g
	Budyń:Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 1.5 g Laktoza (g) 4.8 g Kisiel: Wartość energetyczna (kcal) 37 kcal Białko ogółem (g) 0.02 g Tłuszcz (g) 0 g Węglowodany ogółem (g) 9.27 g Błonnik pokarmowy (g) 0.01 g Sód (mg) 8 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 6.37 g Laktoza (g) 0 g					
KOLACJA	paprykarz rybny 80g (RYB) ogórek świeży 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	paprykarz rybny 80g (RYB) ogórek świeży 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	paprykarz rybny 80g (RYB) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2407 kcal Białko ogółem 89.42 g Tłuszcz 80.61 g Węglowodany ogółem 344.85 g Błonnik pokarmowy 29.52 g Sód 2069.81 mg Sól 5.04 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.58 g Glukoza 7.18 g Fruktaza 13.83 g Sacharoza 32.93 g Laktoza 21.41 g	Wartość energetyczna 2407 kcal Białko ogółem 89.42 g Tłuszcz 80.61 g Węglowodany ogółem 344.85 g Błonnik pokarmowy 29.52 g Sód 2069.81 mg Sól 5.04 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.58 g Glukoza 7.18 g Fruktaza 13.83 g Sacharoza 32.93 g Laktoza 21.41 g	Wartość energetyczna 2392 kcal Białko ogółem 93.74 g Tłuszcz 82.65 g Węglowodany ogółem 341.62 g Błonnik pokarmowy 48.15 g Sód 2673.60 mg Sól 6.55 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.47 g Glukoza 7.15 g Fruktaza 12.71 g Sacharoza 21.35 g Laktoza 7.52 g	Wartość energetyczna 2013 kcal Białko ogółem 73.36 g Tłuszcz 64.65 g Węglowodany ogółem 298.52 g Błonnik pokarmowy 26.39 g Sód 2401.14 mg Sól 5.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.49 g Glukoza 8.39 g Fruktaza 14.17 g Sacharoza 32.30 g Laktoza 2.15 g	Wartość energetyczna 1982 kcal Białko ogółem 73.28 g Tłuszcz 61.27 g Węglowodany ogółem 298.46 g Błonnik pokarmowy 26.39 g Sód 2408.94 mg Sól 5.88 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.30 g Glukoza 8.39 g Fruktaza 14.17 g Sacharoza 32.30 g Laktoza 2.09 g	Wartość energetyczna 2023 kcal Białko ogółem 67.96 g Tłuszcz 57.85 g Węglowodany ogółem 322.12 g Błonnik pokarmowy 27.19 g Sód 2392.14 mg Sól 5.96 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.97 g Glukoza 9.19 g Fruktaza 14.37 g Sacharoza 57.10 g Laktoza 0.15 g

**Alergeny:** 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki \*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus  
Agata Birus  
Dietyk