

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżyczach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBST ANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
09.12.2025r. wtorek						
ŚNIADANIE	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Papryka czerwona 50g Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Papryka czerwona 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml IIK, chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g	Jaja 2 szt. (JAJ) Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g gołąbki drobiowe w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Sałatka szwedzka 150g (GOR) kompot 300ml+cukier 5g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet mielony miesno (drobiowy)-ryżowy pieczony 100g (GLU,IAJ) sos pomidorowy 100g(GLU,MLE) Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 5g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g gołąbki drobiowe w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Sałatka szwedzka 150g (GOR) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperem 200g pulpet mielony miesno (drobiowy)-ryżowy pieczony 100g(GLU,IAJ) sos koperkowy 100g(GLU,MLE) Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 5g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperem 200g pulpet mielony miesno (drobiowy)-ryżowy pieczony 100g (GLU,IAJ) sos koperkowy 100g(GLU,MLE) Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 5g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperem 200g pulpet mielony miesno (drobiowy)-ryżowy pieczony 100g (GLU,IAJ) sos koperkowy 100g(GLU,MLE) Bukiet warzyw 150g kompot 300ml+cukier 5g
PODWIECZOR EK: ZPO,położ nictwo,pediatria	Mandarynki 1 szt.	Mandarynki 1 szt.	Mandarynki 1 szt.	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Jabłko pieczone 1szt
KOLACJA	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g (MLE)	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 5g
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia:2488.7 Kcal; Białko: 85.53 g; Tłuszcz: 71.4 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.81 g; Sód: 2231.68 mg; Węglowodany: 372.63 g; Cukier: 58.11 g; Błonnik spożywczy: 44.43 g;	Energia:2409.59 Kcal; Białko: 88.24 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.84 g; Sód: 1568.03 mg; Węglowodany: 370.53 g; Cukier: 46.65 g; Błonnik spożywczy: 37.15 g;	Energia:2812.78 Kcal; Białko: 87.16 g; Tłuszcz: 92.37 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.6 g; Sód: 2197.86 mg; Węglowodany: 395.2 g; Cukier: 45.65 g; Błonnik spożywczy: 59 g;	Energia:2427.99 Kcal; Białko: 85.63 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 11.9 g; Sód: 1722.17 mg; Węglowodany: 368.96 g; Cukier: 63.92 g; Błonnik spożywczy: 38.44 g;	Energia:2427.99 Kcal; Białko: 85.63 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 11.9 g; Sód: 1722.17 mg; Węglowodany: 368.96 g; Cukier: 63.92 g; Błonnik spożywczy: 38.44 g;	Energia:2197.35 Kcal; Białko: 70.75 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.33 g; Sód: 1548.32 mg; Węglowodany: 349.49 g; Cukier: 47.49 g; Błonnik spożywczy: 26.26 g;
Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-hubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów						

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELA NIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
10.12.2025r. środa						
ŚNIADANIE	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g masło ekstra 15g (MLE) Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Kasza jagłana na mleku 400ml (MLE) Owoc 1 szt Herbata 300ml+cukier 5g	chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Zupa na wywarze warzywnym 400ml Owoc 1 szt Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	chleb pszenny 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Zupa na wywarze warzywnym 400ml Owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Zupa na wywarze warzywnym 400ml Owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Zupa na wywarze roślinnym 400ml Owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g (GLU,MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron z serem twarogowym 300g (GLU,MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) makaron razowy z serem twarogowym 300g (GLU,MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak 50g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) makaron z serem twarogowym 300g (GLU,MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) makaron z serem twarogowym 300g (GLU,MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak 50g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g (GLU) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 5g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Parówka wieprzowa 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 20g (SEL) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Parówka wieprzowa 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 20g (SEL) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml IIK kefir naturalny 200g (MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g
DODATKOWY POSILEK	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Biszkopty 40g (GLU, MLE)
	Energia: 2314.19 Kcal; Białko: 77.11 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.65 g; Sód: 1482.87 mg; Węglowodany: 358.8 g; Cukier: 55.83 g; Błonnik spożywczy: 27.91 g;	Energia: 2123.79 Kcal; Białko: 74.63 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.5 g; Sód: 1242.32 mg; Węglowodany: 317.41 g; Cukier: 50.42 g; Błonnik spożywczy: 23.69 g;	Energia: 2549.37 Kcal; Białko: 94.42 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 28.42 g; Sód: 1981.89 mg; Węglowodany: 344.27 g; Cukier: 31.77 g; Błonnik spożywczy: 43.71 g;	Energia: 2309.54 Kcal; Białko: 81.85 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.14 g; Sód: 1477.52 mg; Węglowodany: 368.3 g; Cukier: 55.01 g; Błonnik spożywczy: 22.21 g;	Energia: 2309.54 Kcal; Białko: 81.85 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.14 g; Sód: 1477.52 mg; Węglowodany: 368.3 g; Cukier: 55.01 g; Błonnik spożywczy: 22.21 g;	Energia: 2177.8 Kcal; Białko: 70.08 g; Tłuszcz: 58.52 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.02 g; Sód: 1099.13 mg; Węglowodany: 355.63 g; Cukier: 40.89 g; Błonnik spożywczy: 27.29 g;

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WE GŁOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
11.12.2025r. czwartek						
ŚNIADANIE	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Pasta z jaj 80g (JAJ) Sałata 10g Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Pasta z jaj 80g (JAJ) Sałata 10g Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g	chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Pasta z jaj 80g (JAJ) Sałata 10g Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml + cukier 5g	chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml + cukier 5g	chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Jaja 2szt. (JAJ) Sałata 10g Zupa na wywarze jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml + cukier 5g
OBIAD	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Kotlet mielony wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 5g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Surówka z buraczków i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 5g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) kompot 300ml	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Buraczki gotowane 150g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) kompot 300ml+cukier 5g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Buraczki gotowane 150g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) kompot 300ml+cukier 5g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Buraczki gotowane 150g Sos koperkowy 100g (GLU,MLE) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 5g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, p ediatrica	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórek kiszony 50g Herbata 300ml+cukier 5g	pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	pieczywo razowe 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU ,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórek kiszony 50g Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g (MLE)	pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g
DODATKOWY POSILEK	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Jabłko pieczone 1szt
	Energia:2347.92 Kcal; Białko: 80.28 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.65 g; Sód: 1590.93 mg; Węglowodany: 338 g; Cukier: 37.19 g; Błonnik spożywczy: 30.24 g;	Energia:2400.65 Kcal; Białko: 85.19 g; Tłuszcz: 73.8 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.47 g; Sód: 2171.03 mg; Węglowodany: 348.19 g; Cukier: 35.92 g; Błonnik spożywczy: 31.63 g;	Energia:2516.86 Kcal; Białko: 88.68 g; Tłuszcz: 81.84 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.02 g; Sód: 2761.97 mg; Węglowodany: 347.63 g; Cukier: 34.67 g; Błonnik spożywczy: 54.06 g;	Energia:2468.6 Kcal; Białko: 91.72 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.03 g; Sód: 2168.08 mg; Węglowodany: 373.47 g; Cukier: 35.1 g; Błonnik spożywczy: 27.45 g;	Energia:2468.6 Kcal; Białko: 91.72 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.03 g; Sód: 2168.08 mg; Węglowodany: 373.47 g; Cukier: 35.1 g; Błonnik spożywczy: 27.45 g;	Energia:2077.38 Kcal; Białko: 74.03 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.45 g; Sód: 2236.38 mg; Węglowodany: 304.96 g; Cukier: 35.51 g; Błonnik spożywczy: 21.17 g;
Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzecz z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-hubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów						

mgr inż. dietetyki.
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38

NIP:717840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS TANCJI POBUDZAJĄCYC H WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
12.12.2025r. piątek						
ŚNIADANIE	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 5g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 5g owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g owoc 1szt
OBIAD	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 5g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g kompot 300ml	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 5g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 5g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 5g
PODWIECZOREK: ZPO,położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Kiwi 1szt	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)
KOLACJA	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g
DODATKOWY POSILEK	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia:2125.54 Kcal; Białko: 66.75 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.24 g; Sód: 1577.74 mg; Węglowodany: 338.36 g; Cukier: 47.56 g; Błonnik spożywczy: 28.32 g;	Energia:2266.02 Kcal; Białko: 69.19 g; Tłuszcz: 65.1 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.81 g; Sód: 1300.52 mg; Węglowodany: 353.83 g; Cukier: 50.45 g; Błonnik spożywczy: 29.11 g;ik spożywczy: 28 g;	Energia:2363.81 Kcal; Białko: 75.83 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.3 g; Sód: 2172.33 mg; Węglowodany: 354.01 g; Cukier: 44.4 g; Błonnik spożywczy: 45.56 g;	Energia:2261.37 Kcal; Białko: 73.93 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.3 g; Sód: 1295.17 mg; Węglowodany: 363.32 g; Cukier: 49.63 g; Błonnik spożywczy: 23.41 g;	Energia:2261.37 Kcal; Białko: 73.93 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.3 g; Sód: 1295.17 mg; Węglowodany: 363.32 g; Cukier: 49.63 g; Błonnik spożywczy: 23.41 g;	Energia:1928.78 Kcal; Białko: 62.09 g; Tłuszcz: 56.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13.49 g; Sód: 1443.2 mg; Węglowodany: 303.54 g; Cukier: 46.74 g; Błonnik spożywczy: 22.93 g;

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczneORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergen

występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WE GŁOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBST ANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
13.12.2025r. sobota						
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku (MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 5g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku (MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 5g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml IIŚN kefir 200g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 5g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 5g	Szynka drobiowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 5g
OBIAD	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE.SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ryż biały gotowany 200g Surówka z ogórków kiszonych i cebulki 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE.SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ryż biały gotowany 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE.SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ryż brązowy gotowany 200g Surówka z ogórków kiszonych i cebulki 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ryż biały gotowany 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ryż biały gotowany 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Ryż biały gotowany 200g Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 5g
PODWIECZOREK: ZPO,położnictwo,pediatria	Budyń 200g (MLE)	Budyń 200g (MLE)	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Ser żółty 50g (MLE) Papryka czerwona 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Wędlina wieprzowa50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Ser żółty 50g (MLE) Papryka czerwona 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Wędlina wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g
DODATKOWY POSILEK	Drożdżówka 1 szt. (GLU,MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU,MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Drożdżówka 1 szt. (GLU,MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU,MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU,MLE)
	Energia:2693.9 Kcal; Białko: 84.87 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.1 g; Sód: 2170.84 mg; Węglowodany: 376.46 g; Cukier: 50.68 g; Błonnik spożywczy: 25.88 g;	Energia:2629.91 Kcal; Białko: 85.86 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.79 g; Sód: 1180.13 mg; Węglowodany: 402.96 g; Cukier: 47.56 g; Błonnik spożywczy: 44.44 g;	Energia:2502.07 Kcal; Białko: 85.11 g; Tłuszcz: 79.71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 22.04 g; Sód: 1770.58 mg; Węglowodany: 351.61 g; Cukier: 23.91 g; Błonnik spożywczy: 43.03 g;	Energia:2560.52 Kcal; Białko: 82.7 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.75 g; Sód: 1228.68 mg; Węglowodany: 387.74 g; Cukier: 52.54 g; Błonnik spożywczy: 23.93 g;	Energia:2560.52 Kcal; Białko: 82.7 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.75 g; Sód: 1228.68 mg; Węglowodany: 387.74 g; Cukier: 52.54 g; Błonnik spożywczy: 23.93 g;	Energia:2390.98 Kcal; Białko: 72.81 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.82 g; Sód: 1190.09 mg; Węglowodany: 369.68 g; Cukier: 46.97 g; Błonnik spożywczy: 24.91 g;

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczneORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-lubin MIE- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTA NCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIEL ANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
14.12.2025r. niedziela						
ŚNIADANIE	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g	Jaja 2 szt. (JAJ) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 5g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 5g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 5g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Buraczki gotowane 150g Kompot 300ml+cukier 5g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Buraczki gotowane 150g Kompot 300ml+cukier 5g
PODWIECZORE: ZPO, położnictwo, pediatria	Banan 1szt	Banan 1szt	Sok pomidorowy 200ml	Banan 1szt	Banan 1szt.	Banan 1szt.
KOLACJA	chleb pszenny 50g(GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml IIK chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g (MLE)	chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 5g
DODATKOWY POSIŁEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia:2417.83 Kcal; Białko: 110.43 g; Tłuszcz: 96.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 31.51 g; Sód: 1615.96 mg; Węglowodany: 272.92 g; Cukier: 46.44 g; Błonnik spożywczy: 27.08 g;	Energia:2457.69 Kcal; Białko: 110.75 g; Tłuszcz: 103.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 31.91 g; Sód: 1664.47 mg; Węglowodany: 267.51 g; Cukier: 25.84 g; Błonnik spożywczy: 25.09 g;	Energia:2730.63 Kcal; Białko: 118.34 g; Tłuszcz: 116.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 33.76 g; Sód: 2167.26 mg; Węglowodany: 288.15 g; Cukier: 12.66 g; Błonnik spożywczy: 41.25 g;	Energia:2357.81 Kcal; Białko: 117.94 g; Tłuszcz: 84.8 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.51 g; Sód: 1604.21 mg; Węglowodany: 286.07 g; Cukier: 44.12 g; Błonnik spożywczy: 21.27 g;	Energia:2357.81 Kcal; Białko: 117.94 g; Tłuszcz: 84.8 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.51 g; Sód: 1604.21 mg; Węglowodany: 286.07 g; Cukier: 44.12 g; Błonnik spożywczy: 21.27 g;	Energia:2287.76 Kcal; Białko: 84.19 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.08 g; Sód: 1228.45 mg; Węglowodany: 304.88 g; Cukier: 43.02 g; Błonnik spożywczy: 24.55 g;

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczneORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergen występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANI E SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
	15.12.2025r. poniedziałek					
ŚNIADANIE	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g (GLU, SEL) ćwikła 50g Ryż na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g	pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g (GLU, SEL) ćwikła 50g Ryż na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10	chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ćwikła 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Sałata 10g Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g	pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 5g
OBIAD	Fasolowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200g Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 150g Kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Surówka z marchwi i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 5g	Fasolowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Kasza gryczana 200g Sos pieczarkowy 150g (GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 150g Kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL)kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL)kasza jęczmienna 200g (GLU) Sos warzywno-mięsny (wieprzowy) 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 5g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.	Jabłko pieczone 1 szt.
KOLACJA	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Pomidor 50g kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Pomidor 50g kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 5g	chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml IIK)kefir naturalny 200g (MLE)	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 5g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)
	Energia: 2214.74 Kcal; Białko: 72.28 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.22 g; Sód: 2149.87 mg; Węglowodany: 350.62 g; Cukier: 88.31 g; Błonnik spożywczy: 36.13 g;	Energia: 2264.59 Kcal; Białko: 77.42 g; Tłuszcz: 57.55 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.24 g; Sód: 1520.08 mg; Węglowodany: 363.48 g; Cukier: 87.49 g; Błonnik spożywczy: 31.02 g;	Energia: 2425.66 Kcal; Białko: 84.28 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.16 g; Sód: 3023.22 mg; Węglowodany: 327.64 g; Cukier: 18.89 g; Błonnik spożywczy: 57.98 g;	Energia: 2070.08 Kcal; Białko: 62.11 g; Tłuszcz: 47.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 15.53 g; Sód: 2180.97 mg; Węglowodany: 359.03 g; Cukier: 75.32 g; Błonnik spożywczy: 24.47 g;	Energia: 2070.08 Kcal; Białko: 62.11 g; Tłuszcz: 47.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 15.53 g; Sód: 2180.97 mg; Węglowodany: 359.03 g; Cukier: 75.32 g; Błonnik spożywczy: 24.47 g;	Energia: 2096.78 Kcal; Białko: 64.82 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.62 g; Sód: 1264.85 mg; Węglowodany: 312.81 g; Cukier: 50.89 g; Błonnik spożywczy: 21.71 g;

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergen

występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEG LOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTAN CJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
16.12.2025r. wtorek						
ŚNIADANIE	Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Makaron na mleku (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 5g owoc 1szt	Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Makaron na mleku (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 5g owoc 1szt	chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Wędlina drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml(GLU) Herbata 300ml + cukier 5g owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml + cukier 5g owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Chleb pszenny 50g (GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml + cukier 5g owoc 1szt
OBIAD	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml+Cukier 5g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+Cukier 5g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Surówka z białej kapusty, marchwi i jabłka 150g kompot 300ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+Cukier 5g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+Cukier 5g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+Cukier 5g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Galaretką owocową 200g	Galaretką owocową 200g	Kiwi 1szt	Galaretką owocową 200g	Galaretką owocową 200g	Jabłko pieczone 1szt
KOLACJA	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Paprykarz rybny 80g (RYB) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Paprykarz rybny 80g (RYB) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Paprykarz rybny 80g (RYB) Pomidor 50g Herbata 300ml IIKL chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 5g
DODATKOWY POSILEK	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g	Sałatka wielowarzywna 150g
	Energia:2449.9 Kcal; Białko: 86.09 g; Tłuszcz: 86.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.15 g; Sód: 2750.15 mg; Węglowodany: 326.73 g; Cukier: 35.56 g; Błonnik spożywczy: 25.24 g;	Energia:2478.88 Kcal; Białko: 85.73 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.5 g; Sód: 1427.86 mg; Węglowodany: 363.37 g; Cukier: 36.19 g; Błonnik spożywczy: 22.78 g;	Energia:2394.97 Kcal; Białko: 87.37 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 26.69 g; Sód: 3234.37 mg; Węglowodany: 319.47 g; Cukier: 15.7 g; Błonnik spożywczy: 41.24 g;	Energia:2438.15 Kcal; Białko: 83.24 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.05 g; Sód: 1538.9 mg; Węglowodany: 362.7 g; Cukier: 36.19 g; Błonnik spożywczy: 28.41 g;	Energia:2438.15 Kcal; Białko: 83.24 g; Tłuszcz: 72.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 21.05 g; Sód: 1538.9 mg; Węglowodany: 362.7 g; Cukier: 36.19 g; Błonnik spożywczy: 28.41 g;	Energia:2017.34 Kcal; Białko: 68.48 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 11.73 g; Sód: 1133.52 mg; Węglowodany: 326.9 g; Cukier: 37.66 g; Błonnik spożywczy: 25.12 g;

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczneORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-lubin MIE- mączniki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżyczach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWN Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
17.12.2025r. środa						
ŚNIADANIE	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka 50g (GOR) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka 50g (GOR) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml IIŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Chleb pszenny 100g Masło roślinne 15g(MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml + cukier 5g	Chleb pszenny 100g Masło roślinne 15g(MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml + cukier 5g	pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU,MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 5g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU,MLE,SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 5g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU,MLE,SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (SEL) sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 5g
PODWIECZOREK:ZPO, położnictwo, pediatri a	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Herbata 300ml + cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Herbata 300ml + cukier 5g	chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Herbata300ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	chleb pszenny 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Herbata 300ml + cukier 5g	chleb pszenny 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Herbata 300ml + cukier 5g	chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g Herbata 300ml + cukier 5g
DODATKOWY POSIŁEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)
	Energia:2598.84 Kcal; Białko: 92.38 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.86 g; Sód: 1642.22 mg; Węglowodany: 411.85 g; Cukier: 53.23 g; Błonnik spożywczy: 29.71 g;	Energia:2631.84 Kcal; Białko: 96.78 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.86 g; Sód: 1638.22 mg; Węglowodany: 421.15 g; Cukier: 52.41 g; Błonnik spożywczy: 24.01 g;	Energia:2589.63 Kcal; Białko: 94.39 g; Tłuszcz: 71.63 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.93 g; Sód: 2054.38 mg; Węglowodany: 384.93 g; Cukier: 39.5 g; Błonnik spożywczy: 39.4 g;	Energia:2615.94 Kcal; Białko: 95.84 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.96 g; Sód: 1611.81 mg; Węglowodany: 409.49 g; Cukier: 47.82 g; Błonnik spożywczy: 23.44 g;	Energia:2615.94 Kcal; Białko: 95.84 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 23.96 g; Sód: 1611.81 mg; Węglowodany: 409.49 g; Cukier: 47.82 g; Błonnik spożywczy: 23.44 g;	Energia:2393.55 Kcal; Białko: 73.16 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.68 g; Sód: 1428.03 mg; Węglowodany: 360.49 g; Cukier: 41.65 g; Błonnik spożywczy: 24.28 g;
Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam SO2-dwutlenek siarki LUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów						

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWO DANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELA NIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
18.12.2025r. czwartek						
ŚNIADANIE	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 5g	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Pomidor 50gZupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 5g
OBIAD	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Bigos z soczewicą i mięsem 300g Owoc 1 szt. Kompot 300ml + cukier 5g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Bigos z soczewicą i mięsem 300g Owoc 1 szt. kompot 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 5g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (SEL) ziemniaki z koperkiem 200g Potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 5g
PODWIECZOREK: ZPO,polożnictwo, pediatria	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Kiwi 1szt.	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)
KOLACJA	Wędlina wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Wędlina wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Wędlina wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> kefir naturalny 200g(MLE)	Wędlina wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Wędlina wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g	Wędlina wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 5g
DODATKOWY POSIŁ EK	Salatka makaronowa wielowarzywna 150g (GLU)	Salatka makaronowa wielowarzywna 150g (GLU)	Salatka makaronowa wielowarzywna 150g (GLU)	Salatka makaronowa wielowarzywna 150g (GLU)	Salatka makaronowa wielowarzywna 150g (GLU)	Salatka makaronowa wielowarzywna 150g (GLU)
	Energia:2392.74 Kcal; Białko: 88.96 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 31.62 g; Sód: 1679.11 mg; Węglowodany: 321.41 g; Cukier: 28.08 g; Błonnik spożywczy: 28.51 g;	Energia:2425.74 Kcal; Białko: 93.36 g; Tłuszcz: 82.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 31.62 g; Sód: 1675.11 mg; Węglowodany: 330.71 g; Cukier: 27.26 g; Błonnik spożywczy: 22.81 g;	Energia:2575.09 Kcal; Białko: 87.19 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 32.86 g; Sód: 2332.18 mg; Węglowodany: 318.04 g; Cukier: 14.82 g; Błonnik spożywczy: 44.51 g;	Energia:2363.17 Kcal; Białko: 91.32 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.28 g; Sód: 1584.39 mg; Węglowodany: 322.93 g; Cukier: 27.49 g; Błonnik spożywczy: 20.76 g;	Energia:2363.17 Kcal; Białko: 91.32 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.28 g; Sód: 1584.39 mg; Węglowodany: 322.93 g; Cukier: 27.49 g; Błonnik spożywczy: 20.76 g;	Energia:2320.31 Kcal; Białko: 78.91 g; Tłuszcz: 83.68 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 27.71 g; Sód: 1693.28 mg; Węglowodany: 318.1 g; Cukier: 29.47 g; Błonnik spożywczy: 24.2 g;

JADŁOSPIS DEKADOWY 09-18.12.2025 r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Alergeny: GLU-gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi 7MLE mleko i produkty mleczne ORZ- orzeczy z drzew orzechowych 9- seler GOR-gorzyczka SEZ-sesam SO2-dwutlenek siarki ŁUB-lubin MIĘ- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130