

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06-11.06.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
02.06.2025 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 50g chleb pszenny 50g(GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>IISN</u> kefir naturalny 200g(MLE)	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Polędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Gruszka 1 szt	Gruszka pieczona 1 szt	Gruszka 1 szt	Gruszka pieczona 1 szt	Gruszka pieczona 1 szt	Gruszka pieczona 1 szt
KOLACJA	Parówka drobiowa 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g ketchup 20g(SEL) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Parówka drobiowa 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g ketchup 20g(SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g (JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna 2476 kcal Białko ogółem 85.76 g Tłuszcz 88.64 g Węglowodany ogółem 351.63 g Błonnik pokarmowy 30.50 g Sód 2477.55 mg Sól 6.08 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.70 g Glukoza 11.17 g Fruktioza 16.91 g Sacharoza 32.07 g Laktoza 21.41 g	Wartość energetyczna 2476 kcal Białko ogółem 85.76 g Tłuszcz 88.64 g Węglowodany ogółem 351.63 g Błonnik pokarmowy 30.50 g Sód 2477.55 mg Sól 6.08 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.70 g Glukoza 11.17 g Fruktioza 16.91 g Sacharoza 32.07 g Laktoza 21.41 g	Wartość energetyczna 2546 kcal Białko ogółem 96.43 g Tłuszcz 78.64 g Węglowodany ogółem 395.46 g Błonnik pokarmowy 58.13 g Sód 2753.80 mg Sól 6.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.88 g Glukoza 8.00 g Fruktioza 14.56 g Sacharoza 24.25 g Laktoza 7.52 g	Wartość energetyczna 2331 kcal Białko ogółem 88.13 g Tłuszcz 74.12 g Węglowodany ogółem 341.93 g Błonnik pokarmowy 29.61 g Sód 2132.51 mg Sól 5.21 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.96 g Glukoza 8.03 g Fruktioza 15.68 g Sacharoza 35.08 g Laktoza 21.41 g	Wartość energetyczna 2331 kcal Białko ogółem 88.13 g Tłuszcz 74.12 g Węglowodany ogółem 341.93 g Błonnik pokarmowy 29.61 g Sód 2132.51 mg Sól 5.21 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.96 g Glukoza 8.03 g Fruktioza 15.68 g Sacharoza 35.08 g Laktoza 21.41 g	Wartość energetyczna 1990 kcal Białko ogółem 68.29 g Tłuszcz 51.44 g Węglowodany ogółem 327.72 g Błonnik pokarmowy 26.63 g Sód 2425.44 mg Sól 6.04 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.38 g Glukoza 9.59 g Fruktioza 14.47 g Sacharoza 69.85 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki,
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06-11.06.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
03.06.2025 wtorek						
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Kiwi 1szt	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
KOLACJA	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2051 kcal Białko ogółem 91.51 g Tłuszcz 60.35 g Węglowodany ogółem 296.89 g Błonnik pokarmowy 21.92 g Sód 2231.04 mg Sól 5.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 6.57 g Frukttoza 13.09 g Sacharoza 29.96 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 2051 kcal Białko ogółem 91.51 g Tłuszcz 60.35 g Węglowodany ogółem 296.89 g Błonnik pokarmowy 21.92 g Sód 2231.04 mg Sól 5.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 6.57 g Frukttoza 13.09 g Sacharoza 29.96 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 2114 kcal Białko ogółem 97.57 g Tłuszcz 64.17 g Węglowodany ogółem 308.95 g Błonnik pokarmowy 44.30 g Sód 2847.95 mg Sól 6.97 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.45 g Glukoza 10.30 g Frukttoza 20.72 g Sacharoza 17.60 g Laktoza 10.64 g	Wartość energetyczna 1928 kcal Białko ogółem 75.41 g Tłuszcz 48.30 g Węglowodany ogółem 308.87 g Błonnik pokarmowy 17.59 g Sód 1950.35 mg Sól 4.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.44 g Glukoza 6.96 g Frukttoza 12.30 g Sacharoza 66.71 g Laktoza 0.12 g	Wartość energetyczna 1928 kcal Białko ogółem 75.41 g Tłuszcz 48.30 g Węglowodany ogółem 308.87 g Błonnik pokarmowy 17.59 g Sód 1950.35 mg Sól 4.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.44 g Glukoza 6.96 g Frukttoza 12.30 g Sacharoza 66.71 g Laktoza 0.12 g	Wartość energetyczna 1734 kcal Białko ogółem 74.61 g Tłuszcz 42.10 g Węglowodany ogółem 274.57 g Błonnik pokarmowy 16.39 g Sód 2152.85 mg Sól 5.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.45 g Glukoza 5.76 g Frukttoza 12.00 g Sacharoza 31.06 g Laktoza 4.92 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler
10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171840940 Regon: 525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06-11.06.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
04.06.2025 środa						
ŚNIADANIE	Paszтет drobiowy 50g (SEL) Ogórki kiszzone 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Paszтет drobiowy 50g (SEL) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Ogórki kiszzone 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z kasza manną 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z twarogiem 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 100g (GLU) Marchew gotowana 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Sok pomidorowy 200g	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Jabłko pieczone 1 szt
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2051 kcal Białko ogółem 91.51 g Tłuszcz 60.35 g Węglowodany ogółem 296.89 g Błonnik pokarmowy 21.92 g Sód 2231.04 mg Sól 5.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 6.57 g Fruktოza 13.09 g Sacharoza 29.96 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 2051 kcal Białko ogółem 91.51 g Tłuszcz 60.35 g Węglowodany ogółem 296.89 g Błonnik pokarmowy 21.92 g Sód 2231.04 mg Sól 5.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 6.57 g Fruktოza 13.09 g Sacharoza 29.96 g Laktoza 24.53 g	Wartość energetyczna 2114 kcal Białko ogółem 97.57 g Tłuszcz 64.17 g Węglowodany ogółem 308.95 g Błonnik pokarmowy 44.30 g Sód 2847.95 mg Sól 6.97 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.45 g Glukoza 10.30 g Fruktοza 20.72 g Sacharoza 17.60 g Laktoza 10.64 g	Wartość energetyczna 1928 kcal Białko ogółem 75.41 g Tłuszcz 48.30 g Węglowodany ogółem 308.87 g Błonnik pokarmowy 17.59 g Sód 1950.35 mg Sól 4.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.44 g Glukoza 6.96 g Fruktοza 12.30 g Sacharoza 66.71 g Laktoza 0.12 g	Wartość energetyczna 1928 kcal Białko ogółem 75.41 g Tłuszcz 48.30 g Węglowodany ogółem 308.87 g Błonnik pokarmowy 17.59 g Sód 1950.35 mg Sól 4.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.44 g Glukoza 6.96 g Fruktοza 12.30 g Sacharoza 66.71 g Laktoza 0.12 g	Wartość energetyczna 1734 kcal Białko ogółem 74.61 g Tłuszcz 42.10 g Węglowodany ogółem 274.57 g Błonnik pokarmowy 16.39 g Sód 2152.85 mg Sól 5.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.45 g Glukoza 5.76 g Fruktοza 12.00 g Sacharoza 31.06 g Laktoza 4.92 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06-11.06.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
05.06.2025 czwartek						
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Ryż na mleku (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Ryż na mleku (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Mizeria z jogurtem 150g (MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Mizeria z jogurtem 150g (MLE) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt
KOLACJA	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2 szt (JAJ) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt naturalny 1szt(MLE)	Jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt owocowy 1szt(MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 87.14 g Tłuszcz 77.03 g Węglowodany ogółem 346.23 g Błonnik pokarmowy 23.24 g Sód 2668.51 mg Sól 4.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.77 g Glukoza 5.04 g Fruktოza 11.03 g Sacharoza 45.18 g Laktoza 22.30 g	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 87.14 g Tłuszcz 77.03 g Węglowodany ogółem 346.23 g Błonnik pokarmowy 23.24 g Sód 2668.51 mg Sól 4.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.77 g Glukoza 5.04 g Fruktოza 11.03 g Sacharoza 45.18 g Laktoza 22.30 g	Wartość energetyczna 2428 kcal Białko ogółem 91.12 g Tłuszcz 81.22 g Węglowodany ogółem 360.01 g Błonnik pokarmowy 26.58 g Sód 2535.71 mg Sól 4.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.70 g Glukoza 6.07 g Fruktοza 12.18 g Sacharoza 45.42 g Laktoza 22.30 g	Wartość energetyczna 2152 kcal Białko ogółem 90.75 g Tłuszcz 54.58 g Węglowodany ogółem 336.03 g Błonnik pokarmowy 19.02 g Sód 2371.73 mg Sól 5.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 4.93 g Fruktοza 10.30 g Sacharoza 18.13 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2152 kcal Białko ogółem 90.75 g Tłuszcz 54.58 g Węglowodany ogółem 336.03 g Błonnik pokarmowy 19.02 g Sód 2371.73 mg Sól 5.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 4.93 g Fruktοza 10.30 g Sacharoza 18.13 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2152 kcal Białko ogółem 90.75 g Tłuszcz 54.58 g Węglowodany ogółem 336.03 g Błonnik pokarmowy 19.02 g Sód 2371.73 mg Sól 5.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 4.93 g Fruktοza 10.30 g Sacharoza 18.13 g Laktoza 25.98 g GOMI Żywnie Sp. z o.o. ul. Modrzewiowa 4 22-226 Poniatowa tel./fax (81) 820-43-38 NIP:7171840940 Regon:525613130

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryb 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sesam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- męcząca *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.05-12.05.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
06.06.2025 piątek						
ŚNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 80g Ogórki kiszone 50g chleb pszenny 50g(GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 80g Ogórki kiszone 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt <u>IISN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml +cukier 10g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml +cukier 10g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml +cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml +cukier 10g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml +cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Banan 1szt	Banan 1szt	Kiwi 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
KOLACJA	Twarożek z natką 80g (MLE) rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*)	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Salatka wielowarzywna 150g	Biszkopity 40g (GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2323 kcal Białko ogółem 85.55 g Tłuszcz 64.27 g Węglowodany ogółem 369.03 g Błonnik pokarmowy 34.40 g Sód 2444.94 mg Sól 6.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.91 g Glukoza 13.80 g Fruktოza 26.31 g Sacharoza 42.65 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2323 kcal Białko ogółem 85.55 g Tłuszcz 64.27 g Węglowodany ogółem 369.03 g Błonnik pokarmowy 34.40 g Sód 2444.94 mg Sól 6.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.91 g Glukoza 13.80 g Fruktოza 26.31 g Sacharoza 42.65 g Laktoza 24.21 g	Wartość energetyczna 2416 kcal Białko ogółem 92.37 g Tłuszcz 76.28 g Węglowodany ogółem 369.64 g Błonnik pokarmowy 56.97 g Sód 3249.20 mg Sól 8.11 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.50 g Glukoza 8.27 g Fruktοza 13.78 g Sacharoza 16.98 g Laktoza 8.77 g	Wartość energetyczna 2268 kcal Białko ogółem 70.80 g Tłuszcz 58.25 g Węglowodany ogółem 381.25 g Błonnik pokarmowy 24.90 g Sód 2318.96 mg Sól 5.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.71 g Glukoza 7.49 g Fruktοza 12.67 g Sacharoza 77.19 g Laktoza 0.12 g	Wartość energetyczna 2268 kcal Białko ogółem 70.80 g Tłuszcz 58.25 g Węglowodany ogółem 381.25 g Błonnik pokarmowy 24.90 g Sód 2318.96 mg Sól 5.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.71 g Glukoza 7.49 g Fruktοza 12.67 g Sacharoza 77.19 g Laktoza 0.12 g	Wartość energetyczna 2172 kcal Białko ogółem 73.95 g Tłuszcz 60.95 g Węglowodany ogółem 347.50 g Błonnik pokarmowy 23.70 g Sód 2356.46 mg Sól 5.87 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.47 g Glukoza 6.29 g Fruktοza 12.37 g Sacharoza 41.49 g Laktoza 4.92 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyka 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06-11.06.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
07.06.2025 sobota						
ŚNIADANIE	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórki świeże 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU,MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórki świeże 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml <u>IIŚN</u> kefir naturalny 200g(MLE)	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) gołąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałata z olejem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy mielony miesnoryżowy pieczony 100g (GLU,IAJ) sos pomidorowy 100g(GLU,MLE) Sałata z olejem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) gołąbki w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Ziemniaki z koperkiem 200g Sałata z olejem 70g kompot 300ml	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy mielony miesnoryżowy pieczony 100g (GLU,IAJ) sos koperkowy100g(GLU,MLE) Sałata z olejem 70g kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy mielony miesnoryżowy pieczony 100g (GLU,IAJ) sos koperkowy 100g (GLU,MLE) Sałata z olejem 70g Kompot 300ml+cukier 10g	Rosolnik z kaszą manną z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pulpet drobiowy mielony miesnoryżowy pieczony 100g (GLU,IAJ) sos koperkowy 100g(GLU) Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Budyń 200g(MLE)	Budyń 200g(MLE)	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Pasta z jaj 80g (IAJ) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE)+cukier 10g	Pasta z jaj 80g (IAJ) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 300ml (GLU, MLE) +cukier 10g	Pasta z jaj 80g (IAJ) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2 szt. (IAJ) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)
	Wartość energetyczna 2254 kcal Białko ogółem 95.16 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 289.25 g Błonnik pokarmowy 21.33 g Sód 1896.20 mg Sól 4.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.40 g Glukoza 6.69 g Fruktioza 13.22 g Sacharoza 31.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.36 g Tłuszcz 84.49 g Węglowodany ogółem 295.05 g Błonnik pokarmowy 14.73 g Sód 1786.20 mg Sól 4.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.34 g Glukoza 6.69 g Fruktioza 13.22 g Sacharoza 29.58 g Laktoza 20.72 g	Wartość energetyczna 2366 kcal Białko ogółem 99.88 g Tłuszcz 95.58 g Węglowodany ogółem 296.29 g Błonnik pokarmowy 39.64 g Sód 2661.29 mg Sól 6.64 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.33 g Glukoza 8.86 g Fruktioza 14.90 g Sacharoza 13.41 g Laktoza 13.52 g	Wartość energetyczna 2074 kcal Białko ogółem 86.18 g Tłuszcz 68.11 g Węglowodany ogółem 289.60 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sód 1864.38 mg Sól 4.66 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.41 g Glukoza 7.23 g Fruktioza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.92 g	Wartość energetyczna 2074 kcal Białko ogółem 86.18 g Tłuszcz 68.11 g Węglowodany ogółem 289.60 g Błonnik pokarmowy 16.77 g Sód 1864.38 mg Sól 4.66 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.41 g Glukoza 7.23 g Fruktioza 13.72 g Sacharoza 30.75 g Laktoza 4.92 g	Wartość energetyczna 2170 kcal Białko ogółem 83.03 g Tłuszcz 65.41 g Węglowodany ogółem 323.35 g Błonnik pokarmowy 17.97 g Sód 1826.88 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.65 g Glukoza 8.43 g Fruktioza 14.02 g Sacharoza 66.45 g Laktoza 0.12 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06-11.06.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
08.06.2025 niedziela						
ŚNIADANIE	Ser żółty 50g (MLE) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Kasza jagłana na mleku 400ml(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Kasza jagłana na mleku 400ml(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Ser żółty 50g (MLE) chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) sałata 10g Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE,SEL) kotlet schabowy pieczony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g 150g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE,SEL) Bitka schabowa duszona 100g (GLU, JAJ) w sosie własnym 150g ziemniaki z koprem 200g Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Makaronowa z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Makaronowa z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Makaronowa z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g bitka schabowa duszona 100g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Sok pomidorowy 200g	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)
	Wędlina drobiowa 50g pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Herbata 300ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> kefir naturalny 200g(MLE)	Wędlina drobiowa 50g pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
DODATKOWY POSIŁEK	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2466 kcal Białko ogółem 83.62 g Tłuszcz 80.64 g Węglowodany ogółem 370.86 g Błonnik pokarmowy 37.11 g Sód 1867.46 mg Sól 4.66 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.19 g Glukoza 6.74 g Frukttoza 13.43 g Sacharoza 37.55 g Laktoza 19.07 g	Wartość energetyczna 2389 kcal Białko ogółem 89.97 g Tłuszcz 82.64 g Węglowodany ogółem 348.81 g Błonnik pokarmowy 58.77 g Sód 3041.42 mg Sól 7.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.12 g Glukoza 8.00 g Frukttoza 14.95 g Sacharoza 24.68 g Laktoza 7.09 g19.07 g	Wartość energetyczna 2431 kcal Białko ogółem 82.80 g Tłuszcz 81.75 g Węglowodany ogółem 362.43 g Błonnik pokarmowy 34.91 g Sód 1920.56 mg Sól 4.79 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.28 g Glukoza 7.29 g Frukttoza 13.19 g Sacharoza 39.04 g Laktoza 19.07 g	Wartość energetyczna 2250 kcal Białko ogółem 69.63 g Tłuszcz 68.64 g Węglowodany ogółem 353.96 g Błonnik pokarmowy 28.37 g Sód 1634.86 mg Sól 4.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.98 g Glukoza 9.38 g Frukttoza 14.36 g Sacharoza 73.27 g Laktoza 7.14 g	Wartość energetyczna 2250 kcal Białko ogółem 69.63 g Tłuszcz 68.64 g Węglowodany ogółem 353.96 g Błonnik pokarmowy 28.37 g Sód 1634.86 mg Sól 4.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.98 g Glukoza 9.38 g Frukttoza 14.36 g Sacharoza 73.27 g Laktoza 7.14 g	Wartość energetyczna 2141 kcal Białko ogółem 69.64 g Tłuszcz 70.19 g Węglowodany ogółem 322.28 g Błonnik pokarmowy 28.10 g Sód 2342.24 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.52 g Glukoza 9.35 g Frukttoza 14.36 g Sacharoza 73.18 g Laktoza 4.34 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Książczewska 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06-11.06.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
09.06.2025 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Płatki owsiane na mleku (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (GLU) Herbata 300ml IISN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g sos jogurtowo-truskawkowy 200g (MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g sos jogurtowo-truskawkowy 200g (MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z fasolką szparagową z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż brązowy gotowany 200g Sos warzywno-mięsny 100g bukiet warzyw gotowany 150g Kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g sos jogurtowo-truskawkowy 200g (MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g sos jogurtowo-truskawkowy 200g (MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ryż biały gotowany 200g Sos warzywno-mięsny 100g bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml IIK kefir naturalny 200g(MLE)	Szynka drobiowa 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g
	Wartość energetyczna 2363 kcal Białko ogółem 91.16 g Tłuszcz 79.36 g Węglowodany ogółem 334.40 g Błonnik pokarmowy 26.30 g Sód 2438.96 mg Sól 6.09 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.91 g Glukoza 7.61 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 29.05 g Laktoza 20.45g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 89.31 g Tłuszcz 66.11 g Węglowodany ogółem 340.20 g Błonnik pokarmowy 19.70 g Sód 2342.46 mg Sól 5.85 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.71 g Glukoza 7.61 g Fruktaza 14.47 g Sacharoza 27.10 g Laktoza 20.40 g	Wartość energetyczna 2572 kcal Białko ogółem 100.50 g Tłuszcz 85.28 g Węglowodany ogółem 374.63 g Błonnik pokarmowy 49.53 g Sód 2999.39 mg Sól 7.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.53 g Glukoza 10.58 g Fruktaza 21.45 g Sacharoza 18.94 g Laktoza 6.56 g	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 80.22 g Tłuszcz 60.70 g Węglowodany ogółem 344.92 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2336.01 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 8.83 g Fruktaza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.95 g	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 80.22 g Tłuszcz 60.70 g Węglowodany ogółem 344.92 g Błonnik pokarmowy 23.90 g Sód 2336.01 mg Sól 5.84 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 8.83 g Fruktaza 14.82 g Sacharoza 30.03 g Laktoza 4.95 g	Wartość energetyczna 2287 kcal Białko ogółem 77.07 g Tłuszcz 58.00 g Węglowodany ogółem 378.67 g Błonnik pokarmowy 25.10 g Sód 2298.51 mg Sól 5.74 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.94 g Glukoza 10.03 g Fruktaza 15.12 g Sacharoza 65.73 g Laktoza 0.15 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06-11.06.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posiłek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
10.06.2025 wtorek						
ŚNIADANIE	Twarożek z natką 80g (MLE) Rzodkiewka 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) Rzodkiewka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml IIŚNchleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml owoc 1szt herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Pieczeń wieprzowa 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Sałata z jogurtem 70g (MLE) kompot 300ml +cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Pieczeń wieprzowa 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Sałata z jogurtem 70g (MLE) kompot 300ml +cukier 10g	Zupa grochowa z majerankiem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Pieczeń wieprzowa 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Sałata z jogurtem 70g (MLE) kompot 300ml	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Pieczeń wieprzowa 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Sałata z jogurtem 70g (MLE) kompot 300ml +cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Pieczeń wieprzowa 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Sałata z jogurtem 70g (MLE) kompot 300ml +cukier 10g	Zupa wielowarzywna czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Pieczeń wieprzowa 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Marchew gotowana 150g kompot 300ml +cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Banan 1szt	Banan 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa 300ml (GLU)+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa 300ml (GLU)+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa 300ml (GLU) IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU,MLE)	Jabłko pieczone 1szt	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU,MLE)
	Wartość energetyczna 2412 kcal Białko ogółem 76.68 g Tłuszcz 63.80 g Węglowodany ogółem 401.74 g Błonnik pokarmowy 31.33 g Sód 2093.09 mg Sól 5.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.46 g Glukoza 9.70 g Fruktaza 22.63 g Sacharoza 58.55 g Laktoza 35.12 gg	Wartość energetyczna 2412 kcal Białko ogółem 76.68 g Tłuszcz 63.80 g Węglowodany ogółem 401.74 g Błonnik pokarmowy 31.33 g Sód 2093.09 mg Sól 5.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.46 g Glukoza 9.70 g Fruktaza 22.63 g Sacharoza 58.55 g Laktoza 35.12 gg	Wartość energetyczna 2536 kcal Białko ogółem 90.26 g Tłuszcz 64.21 g Węglowodany ogółem 413.45 g Błonnik pokarmowy 30.43 g Sód 2210.17 mg Sól 5.52 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.68 g Glukoza 9.70 g Fruktaza 22.63 g Sacharoza 51.56 g Laktoza 52.97 g	Wartość energetyczna 2270 kcal Białko ogółem 69.04 g Tłuszcz 50.10 g Węglowodany ogółem 398.30 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1806.49 mg Sól 4.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.93 g Glukoza 12.35 g Fruktaza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 12.99 g	Wartość energetyczna 2270 kcal Białko ogółem 69.04 g Tłuszcz 50.10 g Węglowodany ogółem 398.30 g Błonnik pokarmowy 22.79 g Sód 1806.49 mg Sól 4.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.93 g Glukoza 12.35 g Fruktaza 24.50 g Sacharoza 80.21 g Laktoza 12.99 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 81.97 g Tłuszcz 53.96 g Węglowodany ogółem 376.97 g Błonnik pokarmowy 26.69 g Sód 1834.38 mg Sól 4.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.76 g Glukoza 11.13 g Fruktaza 16.18 g Sacharoza 68.08 g Laktoza 4.00 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06-11.06.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
11.06.2025 środa						
ŚNIADANIE	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml owoc 1szt II ŚN chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU,) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) Pieczywo mieszane 100g (GLU) fasolka po bretońsku 300g (GLU) owoc 1 szt. kompot 300ml+cukier 10g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) Surówka z buraczków i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g(GLU) Surówka z buraczków i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka drobiowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml II K chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i twarogiem 50g (MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE) Wpisz tekst tutaj	Deser mleczny 1szt(MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna 2298 kcal Białko ogółem 93.60 g Tłuszcz 64.89 g Węglowodany ogółem 348.35 g Błonnik pokarmowy 26.14 g Sód 2323.54 mg Sól 5.67 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.55 g Glukoza 5.28 g Fruktaza 11.52 g Sacharoza 27.78 g Laktoza 25.98 g	Wartość energetyczna 2216 kcal Białko ogółem 87.01 g Tłuszcz 60.93 g Węglowodany ogółem 343.77 g Błonnik pokarmowy 26.10 g Sód 2259.61 mg Sól 5.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 5.53 g Fruktaza 11.92 g Sacharoza 34.37 g Laktoza 16.58 g	Wartość energetyczna 2350 kcal Białko ogółem 94.82 g Tłuszcz 61.75g Węglowodany ogółem 378.65 g Błonnik pokarmowy 45.78 g Sód 2685.40 mg Sól 6.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.00 g Glukoza 5.25 g Fruktaza 10.40 g Sacharoza 14.14 g Laktoza 7.12 g	Wartość energetyczna 2101 kcal Białko ogółem 79.85 g Tłuszcz 54.86 g Węglowodany ogółem 335.96 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2034.74 mg Sól 4.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50 g Fruktaza 10.80 g Sacharoza 25.94 g Laktoza 1.16 gg	Wartość energetyczna 2101 kcal Białko ogółem 79.85 g Tłuszcz 54.86 g Węglowodany ogółem 335.96 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2034.74 mg Sól 4.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50 g Fruktaza 10.80 g Sacharoza 25.94 g Laktoza 1.16 g	Wartość energetyczna 2101 kcal Białko ogółem 79.85 g Tłuszcz 54.86 g Węglowodany ogółem 335.96 g Błonnik pokarmowy 21.85 g Sód 2034.74 mg Sól 4.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.59 g Glukoza 5.50 g Fruktaza 10.80 g Sacharoza 25.94 g Laktoza 1.16 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek

GO.MŻ Żywność Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130