

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
30.10.2025 czwartek						
ŚNIADANIE	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g Chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Kasza manna na mleku (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Kasza manna na mleku (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Surówka z ogórków kiszonych i cebulki 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Surówka z ogórków kiszonych i cebulki 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna gotowana 200g (GLU) Bukiet warzyw gotowany 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Budyń 200g(MLE)	Budyń 200g(MLE)	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g
	Energia: 2201.01 Kcal; Białko: 77.45 g; Tłuszcz: 51.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 15.91 g; Sód: 1446.8 mg; Węglowodany: 366.54 g; Cukry proste: 52.04 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g;	Energia:2042.71 Kcal; Białko: 76.27 g; Tłuszcz: 51.45 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17.38 g; Sód: 1145.91 mg; Węglowodany: 329.36 g; Cukry proste: 46.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g;	Energia: 1954.97 Kcal; Białko: 69.21 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.87 g; Sód: 1248.51 mg; Węglowodany: 299.98 g; Cukry proste: 11.95 g; Błonnik pokarmowy: 44.07 g;	Energia: 2172.99 Kcal; Białko: 77.47 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 7.04 g; Sód: 1131.57 mg; Węglowodany: 336.53 g; Cukry proste: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;	Energia: 2172.99 Kcal; Białko: 77.47 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 7.04 g; Sód: 1131.57 mg; Węglowodany: 336.53 g; Cukry proste: 46.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g;	Energia: 1760.43 Kcal; Białko: 54.22 g; Tłuszcz: 44.46 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 3.33 g; Sód: 1102.52 mg; Węglowodany: 298.83 g; Cukry proste: 45.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
mgr inż. dietetyki ul. Modrzewiowa 4
Kłaudia Lefek 23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYC H WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
31.10.2025 piątek						
ŚNIADANIE	Marmolada 50g Chleb pszenny 50g (GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta z ciecierzycy 80g pomidor 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml <u>II</u> SN kefir 200g (MLE)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml +cukier 10g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g kompot 300ml	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml +cukier 10g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml +cukier 10g	Ryżowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g Sos grecki 150g kompot 300ml +cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Banan 1szt	Banan 1szt	Jabłko pieczone 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
KOLACJA	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) Papryka czerwona 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) Papryka czerwona 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką pietruszki 80g (MLE) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)
mgr inż. dietetyki <i>Klaudia Lefek</i> GOMI Żywnie Sp. z o.o. ul. Modrzewiowa 4 23-320 Poniatowa tel./fax (81) 820-43-38 NIP 7171840940 Regon 525613130	Energia: 2441.94 Kcal; Białko: 86.63 g; Tuszcz: 81.97 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 25.33 g; Sód: 1273.55 mg; Węglowodany: 335.66 g; Cukry proste: 50.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g;	Energia: 2499.64 Kcal; Białko: 86.69 g; Tuszcz: 77.22 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 24.97 g; Sód: 1266.45 mg; Węglowodany: 365.3 g; Cukry proste: 50.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;	Energia: 2471.2 Kcal; Białko: 85.96 g; Tuszcz: 83.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 27.22 g; Sód: 1775.16 mg; Węglowodany: 334.34 g; Cukry proste: 15.78 g; Błonnik pokarmowy: 45.59 g;	Energia: 10198.41 KJ / 2440.03 Kcal; Białko: 87.15 g; Tuszcz: 78.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.55 g; Sód: 1187.02 mg; Węglowodany: 350.98 g; Cukry proste: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;	Energia: 10198.41 KJ / 2440.03 Kcal; Białko: 87.15 g; Tuszcz: 78.03 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 12.55 g; Sód: 1187.02 mg; Węglowodany: 350.98 g; Cukry proste: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;	Energia: 9006.03 KJ / 2157.15 Kcal; Białko: 63.86 g; Tuszcz: 61.16 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 2.79 g; Sód: 1135.39 mg; Węglowodany: 345.74 g; Cukry proste: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.13 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
01.11.2025 sobota						
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g(GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml <u>IISN</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kotlet mielony wieprzowy smażony 100g (GLU, JAJ) ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) ziemniaki z koprem 200g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10	Zupa ogórkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) ziemniaki z koprem 200g Surówka z buraczków i jabłka 150g kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) ziemniaki z koprem 200g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) ziemniaki z koprem 200g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Zrazik wieprzowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU) ziemniaki z koprem 200g Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Ser żółty 50g (MLE) sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Ser żółty 50g (MLE) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>IIIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g	Salatka warzywna150g
	Energia: 2679.48 Kcal; Białko: 92.41 g; Tłuszcz: 99.04 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 31.88 g; Sód: 1902.92 mg; Węglowodany: 353.51 g; Cukry proste: 44.8 g; Błonnik pokarmowy: 29.93 g;	Energia:2682.24 Kcal; Białko: 95.5 g; Tłuszcz: 91.4 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 28.89 g; Sód: 1498.36 mg; Węglowodany: 373.24 g; cukry proste: 48.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;	Energia: 2728.39 Kcal; Białko: 90.17 g; Tłuszcz: 99.95 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 33.57 g; Sód: 2416.53 mg; Węglowodany: 360.7 g; Cukry proste: 9.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.91 g;	Energia: 2443.92 Kcal; Białko: 91.2 g; Tłuszcz: 81.3 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 27.44 g; Sód: 1502.47 mg; Węglowodany: 342.47 g; Cukry proste: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g;	Energia: 2443.92 Kcal; Białko: 91.2 g; Tłuszcz: 81.3 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 27.44 g; Sód: 1502.47 mg; Węglowodany: 342.47 g; Cukry proste: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g;	Energia: 2345.72 Kcal; Białko: 64.07 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 14.3 g; Sód: 1154.77 mg; Węglowodany: 347.38 g; cukry proste: 47.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
02.11.2025 niedziela						
ŚNIADANIE	Pasta z jaj 80g (JAJ) pomidor 50g chleb pszenney 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta z jaj 80g (JAJ) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Pasta z jaj 80g (JAJ) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*, GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2 szt. (JAJ) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Surówka z kapusty białej, mar- chwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pie- truszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko pieczone 150g (GOR) Surówka z kapusty białej, mar- chwi i jabłka z olejem 150g kompot 300ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Marchew gotowana 150g kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaro- nem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Marchew gotowana 150g Kompot 300ml+cukier 10g	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko gotowane 150g Marchew gotowana 150g Kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt	Jabłko pieczone 1 szt
	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka 50g (GOR) chleb pszenney 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka szwedzka 50g (GOR) chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)	Deser mleczny 1szt(MLE)
	Energia: 2257.99 Kcal; Białko: 75.8 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kwasy tłuszczowe nasy- cone: 21.47 g; Sód: 1392.46 mg; Węglowo- dany: 314.98 g; Cukry proste: 67.09 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;	Energia:2206.41 Kcal; Białko: 89.23 g; Tłuszcz: 67.71 g; Kwasy tłuszczowe nasy- cone: 21.19 g; Sód: 1304.92 mg; Węglowo- dany: 315.56 g; Cukry proste: 67.09 g; Błon- nik pokarmowy: 19.6 g;	Energia: 2239.32 Kcal; Białko: 87.19 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kwasy tłuszczowe nasy- cone: 21.17 g; Sód: 1589.19 mg; Węglowo- dany: 315.56 g; Cukry proste: 11.12 g; Błon- nik pokarmowy: 40.06 g;	Energia:2090.07 Kcal; Białko: 91.29 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kwasy tłuszczowe nasy- cone: 7.42 g; Sód: 1218.93 mg; Węglowo- dany: 317.73 g; Cukry proste: 64.5 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g;	Energia: 2090.07 Kcal; Białko: 91.29 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kwasy tłuszczowe nasy- cone: 7.42 g; Sód: 1218.93 mg; Węglowo- dany: 317.73 g; Cukry proste: 64.5 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g;	Energia: 2018.03 Kcal; Białko: 82.22 g; Tłuszcz: 47.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 3.59 g; Sód: 1070.74 mg; Węglowodany: 324.97 g; Cukry proste: 43.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
03.11.2025 poniedziałek						
ŚNIADANIE	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml <u>IISN</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Polędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ryż brązowy z mięsem i warzywami 300g (SEL) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natka pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natka pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem 300g sos jogurtowy 100g(MLE) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natka pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g SEL) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Kiwi 1szt	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)	Biszkopty 40g(GLU, JAJ)
KOLACJA	Parówka wieprzowa 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g ketchup 20g(SEL) chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Parówka wieprzowa 80g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g ketchup 20g(SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU,MLE)
	Energia: 2187.91 Kcal; Białko: 66.1 g; Tłuszcz: 47.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.91 g; Sód: 1310.68 mg; Węglowodany: 379.11 g; Cukry proste: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.8 g;	Energia: 2220.91 Kcal; Białko: 70.5 g; Tłuszcz: 46.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.91 g; Sód: 1306.68 mg; Węglowodany: 388.41 g; Cukry proste: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.1 g;	Energia:2306.33 Kcal; Białko: 77.79 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.83 g; Sód: 1729.33 mg; Węglowodany: 339.14 g; Cukry proste: 15.05 g; Błonnik pokarmowy: 48.77 g;	Energia: 2196.2 Kcal; Białko: 67.03 g; Tłuszcz: 44.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 3.55 g; Sód: 1306.01 mg; Węglowodany: 391.8 g; Cukry proste: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g;	Energia: 2196.2 Kcal; Białko: 67.03 g; Tłuszcz: 44.85 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 3.55 g; Sód: 1306.01 mg; Węglowodany: 391.8 g; Cukry proste: 81.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.66 g;	Energia:2096.38 Kcal; Białko: 63.19 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 9.62 g; Sód: 1045.05 mg; Węglowodany: 333.72 g; Cukry proste: 50.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-hubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
04.11.2025 wtorek						
ŚNIADANIE	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszzone 50g (GOR) chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszzone 50g (GOR) chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml <u>IISŃ</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka pszenna 50g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Owoc 1 szt. herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL) Bigos z soczewicą 300g Pieczywo mieszane 100g (GLU) Owoc 1 szt.. Kompot 300ml + cukier 10g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka wieprzowa 150g (GLU) Surówka z buraczków i jabłek z olejem 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL) Bigos z soczewicą 300g Pieczywo razowe 100g (GLU) Owoc 1 szt. kompot 300ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka wieprzowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka wieprzowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa dyniowa z ziemniakami 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka wieprzowa 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g
KOLACJA	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb pszenny 50g(GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Paprykarz rybny 80g (RYB) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) wędliną wieprzową 30g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt naturalny 1szt(MLE)	jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt owocowy 1szt(MLE)	jogurt owocowy 1szt(MLE)
	Energia:2398.58 Kcal; Białko: 82.92 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.37 g; Sód: 1793.43 mg; Węglowodany: 358.5 g; Cukry proste: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 30.54 g;	Energia: 2332.47 Kcal; Białko: 85.91 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.42 g; Sód: 1263.05 mg; Węglowodany: 358.45 g; Cukry proste: 54.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g;	Energia:2241.58 Kcal; Białko: 79.17 g; Tłuszcz: 60.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.89 g; Sód: 2170.58 mg; Węglowodany: 341.28 g; Cukry proste: 24.13 g; Błonnik pokarmowy: 48.02 g;	Energia: 2126.26 Kcal; Białko: 81.72 g; Tłuszcz: 55.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 9.33 g; Sód: 1247.59 mg; Węglowodany: 330.29 g; Cukry proste: 43.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g;	Energia: 2126.26 Kcal; Białko: 81.72 g; Tłuszcz: 55.41 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 9.33 g; Sód: 1247.59 mg; Węglowodany: 330.29 g; Cukry proste: 43.64 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g;	Energia: 2032.79 Kcal; Białko: 67.56 g; Tłuszcz: 50.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 5 g; Sód: 1125.06 mg; Węglowodany: 331.89 g; Cukry proste: 43.64 g; Błonnik pokarmowy: 23 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
05.11.2025 środa						
ŚNIADANIE	Pasztet drobiowy 50g (SEL) Ćwikła 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Pasztet drobiowy 50g (SEL) Ćwikła 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Ćwikła 50g chleb razowy 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) wędliną wieprzową 30g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) Makaron z twarogiem 300g(GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (GLU, MLE,SEL) Makaron razowy z twarogiem 300g(GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) Makaron z twarogiem 300g(GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) Makaron z twarogiem 300g(GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) Szpinak duszony 50g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU,SEL) sos koperkowy 100g(GLU) Marchew gotowana 150g (GLU) Kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/cukru 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLE, GLU)+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLE, GLU)+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> kefir naturalny 200g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)	Drożdżówka 1 szt. (GLU, MLE)
	Energia: 2435,96 Kcal; Białko: 89,14 g; Tłuszcz: 56,86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17,47 g; Sód: 1732,61 mg; Węglowodany: 393,43 g; Cukry proste: 67,85 g; Błonnik pokarmowy: 27,5 g;	Energia: 2468,96 Kcal; Białko: 93,54 g; Tłuszcz: 56,66 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17,47 g; Sód: 1728,61 mg; Węglowodany: 402,73 g; Cukry proste: 67,85 g; Błonnik pokarmowy: 21,8 g;	Energia:2257,59 Kcal; Białko: 71,38 g; Tłuszcz: 70,71 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17,9 g; Sód: 2061,6 mg; Węglowodany: 328,97 g; Cukry proste: 30,42 g; Błonnik pokarmowy: 42,5 g;	Energia:2160,21 Kcal; Białko: 81,98 g; Tłuszcz: 53,09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17,36 g; Sód: 1327,65 mg; Węglowodany: 342,87 g; Cukry proste: 64,86 g; Błonnik pokarmowy: 22,75 g;	Energia: 2160,21 Kcal; Białko: 81,98 g; Tłuszcz: 53,09 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 17,36 g; Sód: 1327,65 mg; Węglowodany: 342,87 g; Cukry proste: 64,86 g; Błonnik pokarmowy: 22,75 g;	Energia: 2213,7 Kcal; Białko: 66,85 g; Tłuszcz: 78,43 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 13,62 g; Sód: 1109,01 mg; Węglowodany: 316,46 g; Cukry proste: 45,22 g; Błonnik pokarmowy: 25,05 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki **GOMI Żywnie Sp. z o.o.**
Klaudia Lefek
ul. Młodzieżowa 4
23-320 Poniałowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
06.11.2025 czwartek						
ŚNIADANIE	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g Chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sos tatarski 20g (GOR) sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml <u>II</u> ŚN_chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*, GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Jaja 2szt (JAJ) sałata 10g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml (GLU) Owoc 1 szt. herbata 300 ml +cukier 10g
OBIAD	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) Puree z dyni 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Puree z dyni 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Puree z dyni 150g kompot 300ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Puree z dyni 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU, MLE) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Puree z dyni 150g kompot 300ml+cukier 10g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g Sos koperkowy 100g (GLU) klops drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Puree z dyni 150g kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: ZPO, położnictwo, pediatria	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Sok pomidorowy 200g	Galaretka owocowa 200g	Galaretka owocowa 200g	Jabłko pieczone 1 szt
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>III</u> K_chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i twarogiem 50g(MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) pomidor b/skóry 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g
GOMI Żywnie Sp. z o.o. ul. Modrzewiowa 4 23-320 Poniatowa tel./fax (81) 820-43-38 NIP:7171840940 Regon:525613130	Energia: 2323.63 Kcal; Białko: 91.41 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 28.12 g; Sód: 2372.83 mg; Węglowodany: 311.86 g; Cukry proste: 45.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g;	Energia: 2488.15 Kcal; Białko: 97.07 g; Tłuszcz: 84.8 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 28.63 g; Sód: 2418.29 mg; Węglowodany: 337.96 g; Cukry proste: 45.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g;	Energia: 2344.97 Kcal; Białko: 84.58 g; Tłuszcz: 85.98 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 29.2 g; Sód: 2672.98 mg; Węglowodany: 298.48 g; Cukry proste: 10.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.83 g;	Energia: 2412.08 Kcal; Białko: 94.71 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.91 g; Sód: 1724.26 mg; Węglowodany: 326.48 g; Cukry proste: 44.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;	Energia: 2412.08 Kcal; Białko: 94.71 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 18.91 g; Sód: 1724.26 mg; Węglowodany: 326.48 g; Cukry proste: 44.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;	Energia: 2273.51 Kcal; Białko: 71.53 g; Tłuszcz: 80.14 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 15.27 g; Sód: 1385.68 mg; Węglowodany: 323.9 g; Cukry proste: 44.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Belżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
07.11.2025 piątek						
ŚNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 80g sałata 10g Chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło ekstra 15g(MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 80g sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ, MLE*,SEL*,GOR*)	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Marmolada 50g chleb pszenny 50g(GLU) bułka maślana 50g(GLU, MLE) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 300ml+cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw korzeniowych 150g (SEL) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo,pediatria	Banan 1szt	Banan 1szt	Jabłko 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt	Banan 1szt
KOLACJA	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Twarożek z natką 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) pomidor 50g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia: 2540.01 Kcal; Białko: 76.27 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.9 g; Sód: 1157.41 mg; Węglowodany: 386.35 g; Cukry proste: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 35 g;	Energia: 2574.78 Kcal; Białko: 72.75 g; Tłuszcz: 79.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.98 g; Sód: 1168.82 mg; Węglowodany: 389.11 g; cukry proste: 70.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;	Energia: 2270.44 Kcal; Białko: 71.56 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 19.07 g; Sód: 1480.6 mg; Węglowodany: 354.25 g; Cukry proste: 21.05 g; Błonnik pokarmowy: 51.94 g;	Energia: 2232.71 Kcal; Białko: 71.59 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16 g; Sód: 1073.8 mg; Węglowodany: 337.19 g; Cukry proste: 46.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;	Energia: 2232.71 Kcal; Białko: 71.59 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16 g; Sód: 1073.8 mg; Węglowodany: 337.19 g; Cukry proste: 46.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.37 g;	Energia: 2075.01 Kcal; Białko: 53.9 g; Tłuszcz: 55.13 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 3.77 g; Sód: 1085.92 mg; Węglowodany: 335.92 g; Cukry proste: 46.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel/fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.10-08.11.2025r. dla SP ZOZ nr 1 w Bełżycach, Szpital Powiatowy

Posilek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW 6 posiłków	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ELIMINACYJNA BEZMLECZNA
08.11.2025 sobota						
ŚNIADANIE	Szynka wieprzowa 50g(GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszzone 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Makaron na mleku (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Makaron na mleku (GLU, MLE) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ogórki kiszzone 50g chleb razowy 100g (GLU,) masło roślinne 15g(MLE) Makaron na wywarze jarzynowym (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml <u>IIŚN</u> kefir 200g (MLE)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Makaron na wywarze jarzynowym (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Makaron na wywarze jarzynowym (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor b/skóry 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Makaron na wywarze jarzynowym (GLU) Owoc 1 szt. Herbata 300ml+cukier 10g
OBIAD	Zupa z soczewicą i pomidorami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z kapustą i pieczarkami 300g (GLU) Owoc 1 szt. kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 50g(GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa z soczewicą i pomidorami 400ml (GLU, SEL) Łazanki z makaronem razowym z kapustą i pieczarkami 300g (GLU) Owoc 1 szt. kompot 300ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 50g(GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 50g(GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g	Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 400ml (GLU, SEL) makaron z mięsem i warzywami 300g(GLU, SEL) sos koperkowy 50g(GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot 300ml+cukier 10g
PODWIECZOREK: cukrzyce, ZPO, położnictwo, pediatria	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 20g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb pszenny 50g (GLU) chleb razowy 50g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 10g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 300ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU,) z masłem roślinnym 10g(MLE) i jajkiem 50g(JAJ)	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g	Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Sałata 10g Herbata 300ml+cukier 10g
DODATKOWY POSIŁEK	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Energia: 2416.78 Kcal; Białko: 67.48 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.94 g; Sód: 1445.43 mg; Węglowodany: 398.98 g; Cukry proste: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;	Energia: 2449.78 Kcal; Białko: 71.88 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 16.94 g; Sód: 1441.43 mg; Węglowodany: 408.28 g; Cukry proste: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;	Energia: 2737.72 Kcal; Białko: 81.54 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 20.46 g; Sód: 1835.67 mg; Węglowodany: 440.45 g; Cukry proste: 16.21 g; Błonnik pokarmowy: 44.19 g;	Energia: 2243.66 Kcal; Białko: 82.55 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 5.51 g; Sód: 1409.61 mg; Węglowodany: 353.74 g; Cukry proste: 44.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;	Energia: 2243.66 Kcal; Białko: 82.55 g; Tłuszcz: 59.35 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 5.51 g; Sód: 1409.61 mg; Węglowodany: 353.74 g; Cukry proste: 44.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;	2201.14 Kcal; Białko: 68.68 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kwasy tłuszczowe nasycone: 4.93 g; Sód: 1101.36 mg; Węglowodany: 361.78 g; cukry proste: 44.8 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g;

Alergeny: 1(GLU)-gluten 2-skorupiaki 3(JAJ)-jaja 4(RYB)-ryby 5-orzeszki ziemne 6(SOJ)-ziarna soi 7(MLE)- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9(SEL)- seler 10(GOR)-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr inż. dietetyki
Klaudia Lefek
Klaudia Lefek

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130